



VIOLÊNCIA DE GÊNERO E SEUS IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Anna Vitória Alves Lima Piancó¹, Amanda de Souza Cunha², Joyce Martins Rodrigues³, Maria Vitória Bezerra Souza⁴, Jessyca Moreira Maciel⁵, Rachel Cardoso de Almeida⁶

Resumo: A violência de gênero é uma situação persistente que atravessa gerações, afetando principalmente mulheres e pessoas LGBTQIAPN+. Sustentada por normas sociais patriarcais e por práticas discriminatórias, essa forma de violência compromete tanto a saúde física quanto a mental das pessoas atingidas. Assim, esse trabalho tem como objetivo descrever a experiência extensionista de conscientização sobre violência de gênero e seus impactos na saúde mental. Desenvolveu-se uma ação de extensão universitária com o objetivo de discutir a violência de gênero e seus impactos psicológicos junto à comunidade de Iguatu-CE. A iniciativa, promovida pela Liga Acadêmica de Saúde Mental da URCA em julho de 2025 ocorreu em espaços públicos movimentados, como a Praça Gonçalves de Carvalho e o Mercado Público da cidade de Iguatu, com distribuição de folders informativos e conversas diretas com a população. A experiência revelou o interesse dos participantes, que acolheram o diálogo e compartilharam vivências, ressaltando a importância de espaços seguros de escuta. Ao mesmo tempo, observou-se que parte da comunidade desconhece os mecanismos formais de denúncia, o que aponta fragilidades no acesso à informação. A ação contribuiu para a formação crítica dos acadêmicos, permitindo o desenvolvimento de empatia, escuta qualificada e reforçou que o enfrentamento da violência de gênero deve ser considerado um compromisso da saúde pública. Além disso, evidenciou caráter interdisciplinar, ao articular saberes da saúde, educação e direitos humanos na construção de estratégias de prevenção e enfrentamento.

Palavras-chave: Violência de gênero. Saúde mental. Extensão universitária. Direitos humanos.

¹Estudante voluntário/a, Universidade Regional do Cariri-URCA, Enfermagem, E-mail: annavitoria.pianco@urca.br

²Estudante voluntário/a, Universidade Regional do Cariri-URCA, Enfermagem, E-mail: amanda.cunha@urca.br

³Estudante voluntário/a, Universidade Regional do Cariri-URCA, Enfermagem, E-mail: joyce.martins@urca.br

⁴Estudante voluntário/a, Universidade Regional do Cariri-URCA, Enfermagem, E-mail: mariaavitoria.bezerra@urca.br

⁵Colaboradora da Liga Acadêmica de Saúde Mental, Universidade Regional do Cariri-URCA, Enfermagem, E-mail: jessyca.maciell@urca.br

⁶Coordenadora da Liga Acadêmica de Saúde Mental, Universidade Regional do Cariri-URCA, Enfermagem, E-mail: rachel.almeida@urca.br